

武産合氣道 誠和会 平成31年1月分 日程表

今月の稽古日程は下表の通りです。左側の欄には、各自で稽古の出欠に○印を記入してください。

1. 潮見本部道場

	月日(曜日)	時 間
出・欠	1月1日(火)	PM 7:00~9:00
出・欠	1月3日(木)	PM 7:00~9:00
出・欠	1月5日(土)	AM10:00~12:00
出・欠	1月5日(土)	PM 2:00~4:00
出・欠	1月8日(火)	PM 7:00~9:00
出・欠	1月10日(木)	PM 7:00~9:00
出・欠	1月12日(土)	AM10:00~12:00
出・欠	1月12日(土)	PM 2:00~4:00
出・欠	1月15日(火)	PM 7:00~9:00
出・欠	1月17日(木)	PM 7:00~9:00
出・欠	1月19日(土)	AM10:00~12:00
出・欠	1月19日(土)	PM 2:00~4:00
出・欠	1月22日(火)	PM 7:00~9:00
出・欠	1月24日(木)	PM 7:00~9:00
出・欠	1月26日(土)	AM10:00~12:00
出・欠	1月26日(土)	PM 2:00~4:00
出・欠	1月29日(火)	PM 7:00~9:00
出・欠	1月31日(木)	PM 7:00~9:00

2. 南葛西会館

南葛西会館(5階)	
AM 9:30~11:00	
AM 11:00~12:00	
出・欠	1月6日(第1日曜日)
出・欠	1月13日(第2日曜日)
出・欠	1月20日(第3日曜日)
出・欠	1月27日(第4日曜日)

3. その他連絡事項

①稽古始め: 潮見本部道場 平成31年 1月 5日(第1土曜日)

⑤総会・新年会: 南葛西会館 平成31年 1月 6日(第1日曜日)

氏 名 _____ 今月の稽古回数 _____ / 20 回

